

POSLEDNÍ CHVÍLE ÚMRTÍ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ



Jak poznat, že blízký zemřel

- Není patrné **dýchání**
- **Nelze nahmatat puls**
- **Nereaguje** ani na silné podněty (např. štípnutí...)
- Při rozevření oka je **zornice široká a nereaguje na světlo**



Konstatování smrti lékařem

- Zavolejte **praktického lékaře zemřelého** a požádejte o návštěvu pro konstatování úmrtí a vyplnění potřebných dokumentů.
- Pokud praktický lékař není v čase úmrtí k zastížení nebo odmítne návštěvu vykonat, zavolejte **zdravotnickou záchrannou službu na lince 155** a oznamte, že se jedná o očekávané úmrtí v domácím prostředí.



Co přichystat před příjezdem lékaře

- Občanský průkaz zemřelého
- Průkaz zdravotního pojištění
- Lékařské zprávy



Vyberte si pohřební službu

- Na výběr pohřební služby není třeba spěchat, stačí ji kontaktovat do **96 hodin** od úmrtí.
- Pohřební služba **odveze zemřelého a vezme s sebou stránku dokumentu *List o prohlídce zemřelého – část B3 pro provozovatele pohřební služby***, kterou vyplnil lékař, který provedl ohledání.



Úprava těla zemřelého a rozloučení

- Srovnejte zemřelého **na záda do vodorovné polohy bez polštáře** nebo jen s malým polštářkem pod hlavou.
- **Nechte tělo přikryté dekou**, pomaleji tak dochází k vychladnutí.
- **Zavřete opatrně oční víčka**. Na víčka můžete na hodinu položit navlhčený tampónek, aby zůstala zavřená.
- Pokud jsou ústa vpadlá, **můžete opatrně nasadit zubní protézu do úst**.
- Aby ústa zůstala zavřená, můžete **pod bradu srolovat malý ručník nebo ústa podvázat šátkem** nebo obvazem a udělat uzel na temeni hlavy.
- Po ohledání lékařem, pokud si to přejete, můžete vlasy a tělo blízkého člověka **omýt a obléci**. Není potřeba dělat důkladnou hygienu, jde spíše o obřad. Může dojít k samovolnému vyprazdňování, a tak je po umytí vhodné pod oblečení dát **čistou plenu**. Spodní prádlo oblékat není třeba. Není žádný předpis, do čeho blízkého obléci. **Vyberte oblečení, které nosil rád**. Oblečení je možné podle potřeby založit nebo naopak vzadu nenápadně nastříhnout, aby dobře padlo.
- **Osobní šperky můžete sundat nebo i nechat**.
- **Ztlumte topení, otevřete okno**.
- **Rozlučte se a zavolejte příbuzným a přátelům**, kteří by se mohli chtít přijít rozloučit.
- Můžete zapálit svíčku a **zastavit se a chvíli nic nedělat**, posadit se a chvíli si v klidu a tichu sednout vedle lůžka. Pokud chcete, můžete na blízkého mluvit.

PODPORA

- Kdybyste si s něčím nevěděli rady nebo si potřebovali s někým promluvit, můžete se obrátit na **poradnu Cesty domů na tel. číslo: 775 166 863 nebo 725 245 576**, po, út, čt, pá: 9-17 h | st 9-14 h
- Další kroky najdete v článku: [Co zařídit po úmrtí blízkého](#) na našich stránkách www.umirani.cz

